

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 02.01.2021 - 27.03.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Hanne Dahl, Sara Margrethe Hegre

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget holder en temperatur på ca 34 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt, og Pingvinkurset foregår i den dype delen.

Kursdatoer:

Lørdag 02 januar 2021	14:45 - 15:15	Nautilus Eiganes
Lørdag 30 januar 2021	14:45 - 15:15	Nautilus Eiganes
Lørdag 06 februar 2021	14:45 - 15:15	Nautilus Eiganes
Lørdag 13 februar 2021	14:45 - 15:15	Nautilus Eiganes
Lørdag 20 februar 2021	14:45 - 15:15	Nautilus Eiganes
Lørdag 27 februar 2021	14:45 - 15:15	Nautilus Eiganes
Lørdag 06 mars 2021	14:45 - 15:15	Nautilus Eiganes
Lørdag 13 mars 2021	14:45 - 15:15	Nautilus Eiganes
Lørdag 20 mars 2021	14:45 - 15:15	Nautilus Eiganes
Lørdag 27 mars 2021	14:45 - 15:15	Nautilus Eiganes