

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Småbarn duppe  
**Sted:** Nautilus Eiganes  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Småbarnssvømming, Duppe  
**Dato:** 03.01.2021 - 28.03.2021

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen

**Bassengnavn:** Nautilus Eiganes  
**Adresse:** Bretlandsgata 31  
**Sted:** 4009 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Telefon:** 51293060  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre. Duppe - Nivå 1. Kurset krever ingen forkunnskaper. Læringsmål: -Dra seg langs bassengkanten -Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.) -Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene. -Svømme en kroppslengde med beinspark -Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte. En voksen kan være i vannet med barnet under kurstiden.

### Kursdatoer:

|                        |       |   |       |                  |
|------------------------|-------|---|-------|------------------|
| Søndag 03 januar 2021  | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 31 januar 2021  | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 07 februar 2021 | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 14 februar 2021 | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 21 februar 2021 | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 28 februar 2021 | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 07 mars 2021    | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 14 mars 2021    | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 21 mars 2021    | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 28 mars 2021    | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |