

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 03.01.2021 - 28.03.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Kristina Iversen, Øyvind Jr Sigvaldsen, Sara Margrethe Hegre

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget holder en temperatur på ca 33 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Søndag 03 januar 2021	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Søndag 31 januar 2021	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Søndag 07 februar 2021	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Søndag 14 februar 2021	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Søndag 21 februar 2021	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Søndag 28 februar 2021	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Søndag 07 mars 2021	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Søndag 14 mars 2021	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Søndag 21 mars 2021	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes
Søndag 28 mars 2021	14:15 - 14:45	Nautilus Eiganes