

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 02.01.2021 - 27.03.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Hanne Dahl, Sara Margrethe Hegre

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget holder en temperatur på ca 33 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Lørdag 02 januar 2021	15:15 - 15:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 30 januar 2021	15:15 - 15:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 06 februar 2021	15:15 - 15:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 13 februar 2021	15:15 - 15:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 20 februar 2021	15:15 - 15:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 27 februar 2021	15:15 - 15:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 06 mars 2021	15:15 - 15:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 13 mars 2021	15:15 - 15:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 20 mars 2021	15:15 - 15:45	Nautilus Eiganes
Lørdag 27 mars 2021	15:15 - 15:45	Nautilus Eiganes