

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: Hetlandshallen
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 26.01.2021 - 11.05.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Benedikte Småvik, Kristina Iversen, Mahdi Wahidi

Bassengnavn: Hetlandshallen
Adresse: Skolevollen 15
Sted: 4017 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 2000,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Hetland holder en temperatur på ca 28 grader. Bassenget er 90-320 cm dypt.

Kursdatoer:

Tirsdag 26 januar 2021	18:30 - 19:15	Hetlandshallen
Tirsdag 02 februar 2021	18:30 - 19:15	Hetlandshallen
Tirsdag 09 februar 2021	18:30 - 19:15	Hetlandshallen
Tirsdag 16 februar 2021	18:30 - 19:15	Hetlandshallen
Tirsdag 23 februar 2021	18:30 - 19:15	Hetlandshallen
Tirsdag 09 mars 2021	18:30 - 19:15	Hetlandshallen
Tirsdag 16 mars 2021	18:30 - 19:15	Hetlandshallen
Tirsdag 23 mars 2021	18:30 - 19:15	Hetlandshallen
Tirsdag 06 april 2021	18:30 - 19:15	Hetlandshallen
Tirsdag 13 april 2021	18:30 - 19:15	Hetlandshallen
Tirsdag 20 april 2021	18:30 - 19:15	Hetlandshallen
Tirsdag 27 april 2021	18:30 - 19:15	Hetlandshallen
Tirsdag 04 mai 2021	18:30 - 19:15	Hetlandshallen
Tirsdag 11 mai 2021	18:30 - 19:15	Hetlandshallen