

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: Kvernevik svømmehall
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 26.01.2021 - 11.05.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Anders Auestad

Bassengnavn: Kvernevik Svømmehall
Adresse: Traneveien
Sted: 4042 HAFRSFJORD

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 2000,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget i Kvernevik holder er temperatur på ca 28 grader. Bassenget i Kvernevik er 90-320 cm dypt. Barna må være trygge på dypt vann for å delta på kurset.

Kursdatoer:

Tirsdag 26 januar 2021	17:45 - 18:30	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 02 februar 2021	17:45 - 18:30	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 09 februar 2021	17:45 - 18:30	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 16 februar 2021	17:45 - 18:30	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 23 februar 2021	17:45 - 18:30	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 09 mars 2021	17:45 - 18:30	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 16 mars 2021	17:45 - 18:30	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 23 mars 2021	17:45 - 18:30	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 06 april 2021	17:45 - 18:30	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 13 april 2021	17:45 - 18:30	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 20 april 2021	17:45 - 18:30	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 27 april 2021	17:45 - 18:30	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 04 mai 2021	17:45 - 18:30	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 11 mai 2021	17:45 - 18:30	Kvernevik svømmehall