

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 28.01.2021 - 17.06.2021

Hovedinstruktør: Ulrikke Wathne, Lukas Ægir Leimanzik, Stavanger SK Instruktør

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Auglend holder en temperatur på ca 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Pingvinkurset foregår i den grunneste delen av bassenget.

Kursdatoer:

Torsdag 28 januar 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Torsdag 04 februar 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Torsdag 11 februar 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Torsdag 18 februar 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Torsdag 25 februar 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Torsdag 11 mars 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Torsdag 18 mars 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Torsdag 25 mars 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Torsdag 08 april 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Torsdag 20 mai 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Torsdag 27 mai 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Torsdag 03 juni 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Torsdag 10 juni 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Torsdag 17 juni 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole