

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 27.01.2021 - 09.06.2021

Hovedinstruktør: Benedikte Småvik, Stavanger SK Instruktør, Kristine Furset, Danute Vaitkiene, Sebastian Svensen

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Auglend er 90-150 cm dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Onsdag 27 januar 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 03 februar 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 10 februar 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 17 februar 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 24 februar 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 10 mars 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 17 mars 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 24 mars 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 07 april 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 12 mai 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 19 mai 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 26 mai 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 02 juni 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole
Onsdag 09 juni 2021	17:10 - 17:50	Auglend skole