

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Delfin
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Delfinmerket
Dato: 27.01.2021 - 09.06.2021

Hovedinstruktør: Benedikte Småvik, Stavanger SK Instruktør, Kristine Furset, Danute Vaitkiene, Sebastian Svensen

Bassengnavn: Auglend skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Delfin er Stavanger Svømmeklubbs syvende nivå i svømmeopplæringen, og det tredje nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Sjøløvekurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Delfinkurset. På Delfin-nivået har man fokus på å lære teknikk i bryst og butterfly. Fra Sjøløve-nivået har deltakerne fått erfaring med delfinbevegelsen, som kjennetegner både bryst og butterfly. På dette nivået skal deltakerne få mer kjennskap med svømmeteknikkene i bryst og butterfly slik at de mestrer disse grovkoordinert. I tillegg repetisjon fra tidligere nivåer. Læringsmål Kunne svømme bryst og butterfly grovkoordinert. Bassenget på Auglend holder en temperatur på ca 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 27 januar 2021	19:25 - 20:05	Auglend skole
Onsdag 03 februar 2021	19:25 - 20:05	Auglend skole
Onsdag 10 februar 2021	19:25 - 20:05	Auglend skole
Onsdag 17 februar 2021	19:25 - 20:05	Auglend skole
Onsdag 24 februar 2021	19:25 - 20:05	Auglend skole
Onsdag 10 mars 2021	19:25 - 20:05	Auglend skole
Onsdag 17 mars 2021	19:25 - 20:05	Auglend skole
Onsdag 24 mars 2021	19:25 - 20:05	Auglend skole
Onsdag 07 april 2021	19:25 - 20:05	Auglend skole
Onsdag 12 mai 2021	19:25 - 20:05	Auglend skole
Onsdag 19 mai 2021	19:25 - 20:05	Auglend skole
Onsdag 26 mai 2021	19:25 - 20:05	Auglend skole
Onsdag 02 juni 2021	19:25 - 20:05	Auglend skole
Onsdag 09 juni 2021	19:25 - 20:05	Auglend skole