

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Delfin  
**Sted:** Auglend skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Delfinmerket  
**Dato:** 25.01.2021 - 21.06.2021

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Kristina Iversen

**Bassengnavn:** Auglend Skole  
**Adresse:** Hjalmar Johansensgt. 32  
**Sted:** 4019 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Telefon:** 51293060  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Delfin er Stavanger Svømmeklubbs syvende nivå i svømmeopplæringen, og det tredje nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Sjøløvekurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Delfinkurset. På Delfin-nivået har man fokus på å lære teknikk i bryst og butterfly. Fra Sjøløve-nivået har deltakerne fått erfaring med delfinbevegelsen, som kjennetegner både bryst og butterfly. På dette nivået skal deltakerne få mer kjennskap med svømmeteknikkene i bryst og butterfly slik at de mestrer disse grovkoordinert. I tillegg repetisjon fra tidligere nivåer. Læringsmål Kunne svømme bryst og butterfly grovkoordinert. Bassenget på Auglend holder en temperatur på ca 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

### Kursdatoer:

|                        |               |               |
|------------------------|---------------|---------------|
| Mandag 25 januar 2021  | 19:25 - 20:05 | Auglend skole |
| Mandag 01 februar 2021 | 19:25 - 20:05 | Auglend skole |
| Mandag 08 februar 2021 | 19:25 - 20:05 | Auglend skole |
| Mandag 15 februar 2021 | 19:25 - 20:05 | Auglend skole |
| Mandag 22 februar 2021 | 19:25 - 20:05 | Auglend skole |
| Mandag 08 mars 2021    | 19:25 - 20:05 | Auglend skole |
| Mandag 15 mars 2021    | 19:25 - 20:05 | Auglend skole |
| Mandag 22 mars 2021    | 19:25 - 20:05 | Auglend skole |
| Mandag 12 april 2021   | 19:25 - 20:05 | Auglend skole |
| Mandag 10 mai 2021     | 19:25 - 20:05 | Auglend skole |
| Mandag 31 mai 2021     | 19:25 - 20:05 | Auglend skole |
| Mandag 07 juni 2021    | 19:25 - 20:05 | Auglend skole |
| Mandag 14 juni 2021    | 19:25 - 20:05 | Auglend skole |
| Mandag 21 juni 2021    | 19:25 - 20:05 | Auglend skole |