

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 26.01.2021 - 01.06.2021

Hovedinstruktør: Ulrikke Wathne, Victoria Natland, Stavanger SK Instruktør

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Tirsdag 26 januar 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 02 februar 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 09 februar 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 16 februar 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 23 februar 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 09 mars 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 16 mars 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 23 mars 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 06 april 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 13 april 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 11 mai 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 18 mai 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 25 mai 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Tirsdag 01 juni 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole