

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 27.01.2021 - 09.06.2021

Hovedinstruktør: Benedikte Småvik, Stavanger SK Instruktør, Kristine Furset, Danute Vaitkiene, Sebastian Svensen

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 27 januar 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 03 februar 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 10 februar 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 17 februar 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 24 februar 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 10 mars 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 17 mars 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 24 mars 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 07 april 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 12 mai 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 19 mai 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 26 mai 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 02 juni 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 09 juni 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole