

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 28.01.2021 - 17.06.2021

Hovedinstruktør: Ulrikke Wathne, Stavanger SK Instruktør, Lukas Ægir Leimanzik, Danute Vaitkiene

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Torsdag 28 januar 2021	19:25	-	20:05	Auglend skole
Torsdag 04 februar 2021	19:25	-	20:05	Auglend skole
Torsdag 11 februar 2021	19:25	-	20:05	Auglend skole
Torsdag 18 februar 2021	19:25	-	20:05	Auglend skole
Torsdag 25 februar 2021	19:25	-	20:05	Auglend skole
Torsdag 11 mars 2021	19:25	-	20:05	Auglend skole
Torsdag 18 mars 2021	19:25	-	20:05	Auglend skole
Torsdag 25 mars 2021	19:25	-	20:05	Auglend skole
Torsdag 08 april 2021	19:25	-	20:05	Auglend skole
Torsdag 20 mai 2021	19:25	-	20:05	Auglend skole
Torsdag 27 mai 2021	19:25	-	20:05	Auglend skole
Torsdag 03 juni 2021	19:25	-	20:05	Auglend skole
Torsdag 10 juni 2021	19:25	-	20:05	Auglend skole
Torsdag 17 juni 2021	19:25	-	20:05	Auglend skole