

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: Auglend Skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 25.01.2021 - 21.06.2021

Hovedinstruktør: Lukas Ægir Leimanzik, Stavanger SK Instruktør, Kristina Iversen

Bassengnavn: Augled Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Mandag 25 januar 2021	18:40 - 19:20	Auglend Skole
Mandag 01 februar 2021	18:40 - 19:20	Auglend Skole
Mandag 08 februar 2021	18:40 - 19:20	Auglend Skole
Mandag 15 februar 2021	18:40 - 19:20	Auglend Skole
Mandag 22 februar 2021	18:40 - 19:20	Auglend Skole
Mandag 08 mars 2021	18:40 - 19:20	Auglend Skole
Mandag 15 mars 2021	18:40 - 19:20	Auglend Skole
Mandag 22 mars 2021	18:40 - 19:20	Auglend Skole
Mandag 12 april 2021	18:40 - 19:20	Auglend Skole
Mandag 10 mai 2021	18:40 - 19:20	Auglend Skole
Mandag 31 mai 2021	18:40 - 19:20	Auglend Skole
Mandag 07 juni 2021	18:40 - 19:20	Auglend Skole
Mandag 14 juni 2021	18:40 - 19:20	Auglend Skole
Mandag 21 juni 2021	18:40 - 19:20	Auglend Skole