

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sel  
**Sted:** Auglend Skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Selmerket  
**Dato:** 28.01.2021 - 17.06.2021

**Hovedinstruktør:** Ulrikke Wathne, Lukas Ægir Leimanzik, Stavanger SK Instruktør

**Bassengnavn:** Augled Skole  
**Adresse:** Hjalmar Johansensgt. 32  
**Sted:** 4019 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Telefon:** 51293060  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

### Kursdatoer:

|                         |       |   |       |               |
|-------------------------|-------|---|-------|---------------|
| Torsdag 28 januar 2021  | 18:40 | - | 19:20 | Auglend Skole |
| Torsdag 04 februar 2021 | 18:40 | - | 19:20 | Auglend Skole |
| Torsdag 11 februar 2021 | 18:40 | - | 19:20 | Auglend Skole |
| Torsdag 18 februar 2021 | 18:40 | - | 19:20 | Auglend Skole |
| Torsdag 25 februar 2021 | 18:40 | - | 19:20 | Auglend Skole |
| Torsdag 11 mars 2021    | 18:40 | - | 19:20 | Auglend Skole |
| Torsdag 18 mars 2021    | 18:40 | - | 19:20 | Auglend Skole |
| Torsdag 25 mars 2021    | 18:40 | - | 19:20 | Auglend Skole |
| Torsdag 08 april 2021   | 18:40 | - | 19:20 | Auglend Skole |
| Torsdag 20 mai 2021     | 18:40 | - | 19:20 | Auglend Skole |
| Torsdag 27 mai 2021     | 18:40 | - | 19:20 | Auglend Skole |
| Torsdag 03 juni 2021    | 18:40 | - | 19:20 | Auglend Skole |
| Torsdag 10 juni 2021    | 18:40 | - | 19:20 | Auglend Skole |
| Torsdag 17 juni 2021    | 18:40 | - | 19:20 | Auglend Skole |