

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: Auglend Skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 27.01.2021 - 09.06.2021

Hovedinstruktør: Benedikte Småvik, Stavanger SK Instruktør, Kristine Furset, Danute Vaitkiene, Sebastian Svensen

Bassengnavn: Augled Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Onsdag 27 januar 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Onsdag 03 februar 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Onsdag 10 februar 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Onsdag 17 februar 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Onsdag 24 februar 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Onsdag 10 mars 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Onsdag 17 mars 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Onsdag 24 mars 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Onsdag 07 april 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Onsdag 12 mai 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Onsdag 19 mai 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Onsdag 26 mai 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Onsdag 02 juni 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Onsdag 09 juni 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole