

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Auglend Skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 28.01.2021 - 17.06.2021

Hovedinstruktør: Lukas Ægir Leimanzik, Ulrikke Wathne, Stavanger SK Instruktør

Bassengnavn: Augled Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Auglend er 90-150 cm dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Torsdag 28 januar 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Torsdag 04 februar 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Torsdag 11 februar 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Torsdag 18 februar 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Torsdag 25 februar 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Torsdag 11 mars 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Torsdag 18 mars 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Torsdag 25 mars 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Torsdag 08 april 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Torsdag 20 mai 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Torsdag 27 mai 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Torsdag 03 juni 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Torsdag 10 juni 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole
Torsdag 17 juni 2021	17:55 - 18:35	Auglend Skole