

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: Revheim skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 28.01.2021 - 03.06.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Tuva Giske Henriksen, Kristine Furset

Bassengnavn: Revheim skole
Adresse: Regimentsveien
Sted: 4042 HAFRSFJORD

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Revheim holder en temperatur på ca 28 grader. Bassenget er 100-160 cm dypt. Sel foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Torsdag 28 januar 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Torsdag 04 februar 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Torsdag 11 februar 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Torsdag 18 februar 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Torsdag 25 februar 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Torsdag 11 mars 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Torsdag 18 mars 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Torsdag 25 mars 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Torsdag 08 april 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Torsdag 20 mai 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Torsdag 27 mai 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Torsdag 03 juni 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole