

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: Revheim skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 28.01.2021 - 03.06.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Tuva Giske Henriksen

Bassengnavn: Revheim skole
Adresse: Regimentsveien
Sted: 4042 HAFRSFJORD

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Revheim holder en temperatur på ca 28 grader. Bassenget er 100-160 cm dypt.

Kursdatoer:

Torsdag 28 januar 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 04 februar 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 11 februar 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 18 februar 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 25 februar 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 11 mars 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 18 mars 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 25 mars 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 08 april 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 20 mai 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 27 mai 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 03 juni 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole