

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Revheim skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 27.01.2021 - 02.06.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Benedicte Vrolijk, Hanne Dahl, Sebastian Svensen

Bassengnavn: Revheim skole
Adresse: Regimentsveien
Sted: 4042 HAFRSFJORD

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Revheim holder en temperatur på ca 28 grader. Bassenget er 100-160 cm dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Onsdag 27 januar 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Onsdag 03 februar 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Onsdag 10 februar 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Onsdag 17 februar 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Onsdag 24 februar 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Onsdag 10 mars 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Onsdag 17 mars 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Onsdag 24 mars 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Onsdag 07 april 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Onsdag 12 mai 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Onsdag 19 mai 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Onsdag 26 mai 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole
Onsdag 02 juni 2021	17:55 - 18:35	Revheim skole