

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 29.01.2021 - 04.06.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Cathryn Helena Bystøl-Hill, Kristine Furset

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Svithun er 100-250 cm dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Fredag 29 januar 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 05 februar 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 12 februar 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 19 februar 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 26 februar 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 12 mars 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 19 mars 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 26 mars 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 09 april 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 21 mai 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 28 mai 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 04 juni 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole