

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 29.01.2021 - 04.06.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Cathryn Helena Bystøl-Hill, Kristine Furset

Bassengnavn: St.Svithun ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt.

Kursdatoer:

Fredag 29 januar 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 05 februar 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 12 februar 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 19 februar 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 26 februar 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 12 mars 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 19 mars 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 26 mars 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 09 april 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 21 mai 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 28 mai 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 04 juni 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole