

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Delfin
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Delfinmerket
Dato: 28.01.2021 - 03.06.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Sebastian Svensen, Victoria Natland

Bassengnavn: St.Svithun ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Delfin er Stavanger Svømmeklubbs syvende nivå i svømmeopplæringen, og det tredje nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Sjøløvekurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Delfinkurset. På Delfin-nivået har man fokus på å lære teknikk i bryst og butterfly. Fra Sjøløve-nivået har deltakerne fått erfaring med delfinbevegelsen, som kjennetegner både bryst og butterfly. På dette nivået skal deltakerne få mer kjennskap med svømmeteknikkene i bryst og butterfly slik at de mestrer disse grovkoordinert. I tillegg repetisjon fra tidligere nivåer. Læringsmål Kunne svømme bryst og butterfly grovkoordinert. Bassenget på St.Svithun holder en temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt.

Kursdatoer:

Torsdag 28 januar 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 04 februar 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 11 februar 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 18 februar 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 25 februar 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 11 mars 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 18 mars 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 25 mars 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 08 april 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 20 mai 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 27 mai 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole
Torsdag 03 juni 2021	18:20 - 19:00	St.Svithun ungdomsskole