

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 25.01.2021 - 31.05.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Victoria Natland, Malin Frøiland, Mailin Løland

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Svithun er 100-250 cm dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Mandag 25 januar 2021	17:50 - 18:30	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 01 februar 2021	17:50 - 18:30	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 08 februar 2021	17:50 - 18:30	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 15 februar 2021	17:50 - 18:30	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 22 februar 2021	17:50 - 18:30	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 08 mars 2021	17:50 - 18:30	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 15 mars 2021	17:50 - 18:30	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 22 mars 2021	17:50 - 18:30	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 12 april 2021	17:50 - 18:30	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 10 mai 2021	17:50 - 18:30	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 31 mai 2021	17:50 - 18:30	St.Svithun ungdomsskole