

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sel  
**Sted:** St.Svithun ungdomsskole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Selmerket  
**Dato:** 25.01.2021 - 31.05.2021

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Victoria Natland, Mailin Løland, Malin Frøiland

**Bassengnavn:** St.Svithun Ungdomsskole  
**Adresse:** Vikedalsgate 11  
**Sted:** 4012 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Telefon:** 51293060  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

### Kursdatoer:

|                        |               |                         |
|------------------------|---------------|-------------------------|
| Mandag 25 januar 2021  | 18:35 - 19:15 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 01 februar 2021 | 18:35 - 19:15 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 08 februar 2021 | 18:35 - 19:15 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 15 februar 2021 | 18:35 - 19:15 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 22 februar 2021 | 18:35 - 19:15 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 08 mars 2021    | 18:35 - 19:15 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 15 mars 2021    | 18:35 - 19:15 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 22 mars 2021    | 18:35 - 19:15 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 12 april 2021   | 18:35 - 19:15 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 10 mai 2021     | 18:35 - 19:15 | St.Svithun ungdomsskole |
| Mandag 31 mai 2021     | 18:35 - 19:15 | St.Svithun ungdomsskole |