

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Småbarn duppe
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Småbarnssvømming, Duppe
Dato: 29.01.2021 - 16.04.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Zaneta Krezelok

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre. Duppe - Nivå 1. Kurset krever ingen forkunnskaper. Læringsmål: -Dra seg langs bassengkanten -Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.) -Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene. -Svømme en kroppslengde med beinspark -Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte. En voksen kan være i vannet med barnet under kurstiden.

Kursdatoer:

Fredag 29 januar 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Fredag 05 februar 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Fredag 12 februar 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Fredag 19 februar 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Fredag 26 februar 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Fredag 12 mars 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Fredag 19 mars 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Fredag 26 mars 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Fredag 09 april 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Fredag 16 april 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes