

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Stavanger Svømmehall
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 25.01.2021 - 31.05.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Alfred Nilsen Sunde, Jennifer Slee, Sebastian Thorsen, Anders Auestad

Bassengnavn: Stavanger Svømmehall
Adresse: Lars Hertervigs gate 4
Sted: 4005 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvommeclubb.no

Kurspris: 1650,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget i Stavanger svømmehall holder en temperatur på ca 30-31 grader. Bassenget er 80-90 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 25 januar 2021	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 01 februar 2021	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 08 februar 2021	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 15 februar 2021	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 22 februar 2021	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 08 mars 2021	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 15 mars 2021	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 22 mars 2021	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 12 april 2021	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 19 april 2021	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 26 april 2021	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 03 mai 2021	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 10 mai 2021	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall
Mandag 31 mai 2021	16:30 - 17:00	Stavanger Svømmehall