

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sjøløve  
**Sted:** Kvernevik svømmehall  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Sjøløvemerket  
**Dato:** 26.01.2021 - 11.05.2021

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Anders Auestad

**Bassengnavn:** Kvernevik Svømmehall  
**Adresse:** Traneveien  
**Sted:** 4042 HAFRSFJORD

**Kontaktperson:** Monica  
**Telefon:** 51293060  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 2000,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjettede nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget i Kvernevik holder er temperatur på ca 28 grader. Bassenget i Kvernevik er 90-320 cm dypt. Barna må være trygge på dypt vann for å delta på kurset.

### Kursdatoer:

Tirsdag 26 januar 2021	17:00 - 17:45	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 02 februar 2021	17:00 - 17:45	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 09 februar 2021	17:00 - 17:45	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 16 februar 2021	17:00 - 17:45	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 23 februar 2021	17:00 - 17:45	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 09 mars 2021	17:00 - 17:45	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 16 mars 2021	17:00 - 17:45	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 23 mars 2021	17:00 - 17:45	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 06 april 2021	17:00 - 17:45	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 13 april 2021	17:00 - 17:45	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 20 april 2021	17:00 - 17:45	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 27 april 2021	17:00 - 17:45	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 04 mai 2021	17:00 - 17:45	Kvernevik svømmehall
Tirsdag 11 mai 2021	17:00 - 17:45	Kvernevik svømmehall