

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin-Intensivkurs uke 50
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 07.12.2020 - 11.12.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Sebastian Svensen, Cathryn Helena Bystøl-Hill

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 650,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 07 desember 2020	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Tirsdag 08 desember 2020	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Onsdag 09 desember 2020	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Torsdag 10 desember 2020	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Freitag 11 desember 2020	18:10	-	18:40	Eiganes skole