

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen-Intensivkurs uke 50
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 07.12.2020 - 11.12.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Sebastian Svensen, Cathryn Helena Bystøl-Hill

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 750,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 07 desember 2020	18:45	-	19:25	Eiganes skole
Tirsdag 08 desember 2020	18:45	-	19:25	Eiganes skole
Onsdag 09 desember 2020	18:45	-	19:25	Eiganes skole
Torsdag 10 desember 2020	18:45	-	19:25	Eiganes skole
Fredag 11 desember 2020	18:45	-	19:25	Eiganes skole