

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Småbarn duppe 4-5 år  
**Sted:** Nautilus Eiganes  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Småbarnssvømming, Duppe  
**Dato:** 11.04.2021 - 27.06.2021

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen

**Bassengnavn:** Nautilus Eiganes  
**Adresse:** Bretlandsgata 31  
**Sted:** 4009 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Telefon:** 51293060  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre. Duppe - Nivå 1. Kurset krever ingen forkunnskaper. Læringsmål: -Dra seg langs bassengkanten -Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.) -Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene. -Svømme en kroppslengde med beinspark -Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte. En voksen kan være i vannet med barnet under kurstiden.

### Kursdatoer:

|                      |       |   |       |                  |
|----------------------|-------|---|-------|------------------|
| Søndag 11 april 2021 | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 18 april 2021 | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 25 april 2021 | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 02 mai 2021   | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 09 mai 2021   | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 16 mai 2021   | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 30 mai 2021   | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 06 juni 2021  | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 13 juni 2021  | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 20 juni 2021  | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 27 juni 2021  | 11:30 | - | 12:00 | Nautilus Eiganes |