

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve - Intensivkurs vinterferien
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 01.03.2021 - 05.03.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Kristina Iversen

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre salto vending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 01 mars 2021	18:30	-	19:10	Auglend skole
Tirsdag 02 mars 2021	18:30	-	19:10	Auglend skole
Onsdag 03 mars 2021	18:30	-	19:10	Auglend skole
Torsdag 04 mars 2021	18:30	-	19:10	Auglend skole
Fredag 05 mars 2021	18:30	-	19:10	Auglend skole