

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin-Intensivkurs vinterferien
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 01.03.2021 - 05.03.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Lukas Ægir Leimanzik, Mailin Løland

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1650,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 01 mars 2021	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Tirsdag 02 mars 2021	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Onsdag 03 mars 2021	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Torsdag 04 mars 2021	18:10	-	18:40	Eiganes skole
Fredag 05 mars 2021	18:10	-	18:40	Eiganes skole