

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 22.04.2021 - 03.06.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Zaneta Krezelok, Malene Laugtug Jacobsen, Kristina Iversen

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget holder en temperatur på ca 33 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Torsdag 22 april 2021	17:30 - 18:00	Nautilus Eiganes
Mandag 26 april 2021	17:30 - 18:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 29 april 2021	17:30 - 18:00	Nautilus Eiganes
Mandag 03 mai 2021	17:30 - 18:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 06 mai 2021	17:30 - 18:00	Nautilus Eiganes
Mandag 10 mai 2021	17:30 - 18:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 20 mai 2021	17:30 - 18:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 27 mai 2021	17:30 - 18:00	Nautilus Eiganes
Mandag 31 mai 2021	17:30 - 18:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 03 juni 2021	17:30 - 18:00	Nautilus Eiganes