

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde - Intensivkurs vinterferien
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 01.03.2021 - 05.03.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Lukas Ægir Leimanzik, Mailin Løland

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Dues vei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1650,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 01 mars 2021	18:45	-	19:15	Eiganes skole
Tirsdag 02 mars 2021	18:45	-	19:15	Eiganes skole
Onsdag 03 mars 2021	18:45	-	19:15	Eiganes skole
Torsdag 04 mars 2021	18:45	-	19:15	Eiganes skole
Fredag 05 mars 2021	18:45	-	19:15	Eiganes skole