

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Stup Svale Jessheimbadet onsdager kl.17:45-18:30
Sted: Jessheimbadet
Arrangør: Ullensakersvømmerne
Kurstype: Stup Svale (nivå 1)
Dato: 19.05.2021 - 15.09.2021

Hovedinstruktør: Alfred Søbakk, Jon Røthe Søbakk

Bassengnavn: Jessheimbadet
Adresse: Aktivitetsvegen 11
Sted: 2050 JESSHEIM

Kontaktperson: Leder stupe skolen
Epost: stup@ullensakersvommerne.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 100,00

Info:

Ullensakersvømmerne holder stupekurs etter modell fra Norges stupe skole, hvor målet er å lære vekk trygg stuping og for å vise gleden idretten gir. Kurset svale er det første av fire kurstrinn i stupe skolen og målet med dette kurset er å øve på posisjoner, holdninger og kroppsbeherskelse. Dette kurset er for barn opp til 12 år, og med unntak av et svømmekrav er det ingen forhåndskunnskaper som trengs. **VIKTIG:** Barn som meldes på kurset må kunne svømme 50 meter uten opphold. Dette blir testet første kursdag. Kurset varer over 10 uker, og medlemskontingenten er inkludert i kursprisen en gang i året.

Kursdatoer:

Onsdag 19 mai 2021	17:45	-	18:30	Jessheimbadet
Onsdag 26 mai 2021	17:45	-	18:30	Jessheimbadet
Onsdag 02 juni 2021	17:45	-	18:30	Jessheimbadet
Onsdag 09 juni 2021	17:45	-	18:30	Jessheimbadet
Onsdag 16 juni 2021	17:45	-	18:30	Jessheimbadet
Onsdag 23 juni 2021	17:45	-	18:30	Jessheimbadet
Onsdag 25 august 2021	17:45	-	18:30	Jessheimbadet
Onsdag 01 september 2021	17:45	-	18:30	Jessheimbadet
Onsdag 08 september 2021	17:45	-	18:30	Jessheimbadet
Onsdag 15 september 2021	17:45	-	18:30	Jessheimbadet