

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Stup Svale Jessheimbadet onsdager kl.18:45-19:30
Sted: Jessheimbadet
Arrangør: Ullensakersvømmerne
Kurstype: Stup Svale (nivå 1)
Hovedinstruktør: Alfred Søbakk, Jon Røthe Søbakk

Bassengnavn: Jessheimbadet
Adresse: Aktivitetsvegen 11
Sted: 2050 JESSHEIM

Kontaktperson: Leder stupeskolen
Epost: stup@ullensakersvommerne.no

Kurspris: 1500,00 + medlemskontingent: 100,00

Info:

Ullensakersvømmerne holder stupekurs etter modell fra Norges stupeskole, hvor målet er å lære vekk trygg stuping og for å vise gleden idretten gir. Kurset svale er det første av fire kurstrinn i stupeskolen og målet med dette kurset er å øve på posisjoner, holdninger og kroppsbeherskelse. Dette kurset er for barn opp til 12 år, og med unntak av et svømmekrav er det ingen forhåndskunnskaper som trengs. VIKTIG: Barn som meldes på kurset må kunne svømme 50 meter uten opphold. Dette blir testet første kursdag. Kurset varer over 10 uker, og medlemskontingenten er inkludert i kursprisen en gang i året.