

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Skilpadde - Intensivkurs uke 24  
**Sted:** Nautilus Eiganes  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Skilpaddemerket  
**Dato:** 14.06.2021 - 18.06.2021

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen, Zaneta Krezelok

**Bassengnavn:** Nautilus Eiganes  
**Adresse:** Bretlandsgata 31  
**Sted:** 4009 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Telefon:** 51293060  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 750,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget holder en temperatur på ca 33 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt.

### Kursdatoer:

Mandag 14 juni 2021	16:30	-	17:00	Nautilus Eiganes
Tirsdag 15 juni 2021	16:30	-	17:00	Nautilus Eiganes
Onsdag 16 juni 2021	16:30	-	17:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 17 juni 2021	16:30	-	17:00	Nautilus Eiganes
Fredag 18 juni 2021	16:30	-	17:00	Nautilus Eiganes