

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin - Intensivkurs uke 24
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 14.06.2021 - 18.06.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen, Zaneta Krezelok

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 750,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget holder en temperatur på ca 34 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt, og Pingvinkurset foregår i den dype delen.

Kursdatoer:

Mandag 14 juni 2021	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes
Tirsdag 15 juni 2021	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes
Onsdag 16 juni 2021	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 17 juni 2021	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes
Freitag 18 juni 2021	17:00	-	17:30	Nautilus Eiganes