

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde - Intensivkurs uke 25
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 21.06.2021 - 25.06.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen, Zaneta Krezelok

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 750,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget holder en temperatur på ca 33 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 21 juni 2021	16:30	-	17:00	Nautilus Eiganes
Tirsdag 22 juni 2021	16:30	-	17:00	Nautilus Eiganes
Onsdag 23 juni 2021	16:30	-	17:00	Nautilus Eiganes
Torsdag 24 juni 2021	16:30	-	17:00	Nautilus Eiganes
Freitag 25 juni 2021	16:30	-	17:00	Nautilus Eiganes