

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Delfinmerket, onsdag kl. 18.40
Sted: Revheim skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Delfinmerket
Dato: 01.09.2021 - 24.11.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Hanne Dahl, Sebastian Thorsen, Kristina Iversen

Bassengnavn: Revheim skole
Adresse: Revheimsveien
Sted: 4048 HAFRSFJORD

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Delfin er Stavanger Svømmeklubbs syvende nivå i svømmeopplæringen, og det tredje nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Sjøløvekurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Delfinkurset. På Delfin-nivået har man fokus på å lære teknikk i bryst og butterfly. Fra Sjøløve-nivået har deltakerne fått erfaring med delfinbevegelsen, som kjennetegner både bryst og butterfly. På dette nivået skal deltakerne få mer kjennskap med svømmeteknikkene i bryst og butterfly slik at de mestrer disse grovkoordinert. I tillegg repetisjon fra tidligere nivåer. Læringsmål Kunne svømme bryst og butterfly grovkoordinert. Bassenget på Revheim holder en temperatur på ca 28 grader. Bassenget er 100-160 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 01 september 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Onsdag 08 september 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Onsdag 15 september 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Onsdag 22 september 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Onsdag 29 september 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Onsdag 06 oktober 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Onsdag 20 oktober 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Onsdag 27 oktober 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Onsdag 03 november 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Onsdag 10 november 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Onsdag 17 november 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Onsdag 24 november 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole