

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungenmerket, onsdag kl. 18.55
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 01.09.2021 - 01.12.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Erik Mangersnes Iversen, Anders Auestad, Mailin Løland, Ilaria Maria Scolletta-Olsen

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:
Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 01 september 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 08 september 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 15 september 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 22 september 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 29 september 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 06 oktober 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 20 oktober 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 27 oktober 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 03 november 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 10 november 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 17 november 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 24 november 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Onsdag 01 desember 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole