

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungenmerket, fredag kl. 18.55
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 03.09.2021 - 17.12.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Kayla Vågen, Nor Larsen Selvik

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Fredag 03 september 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Fredag 10 september 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Fredag 17 september 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Fredag 24 september 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Fredag 01 oktober 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Fredag 08 oktober 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Fredag 22 oktober 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Fredag 29 oktober 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Fredag 05 november 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Fredag 12 november 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Fredag 19 november 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Fredag 26 november 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Fredag 03 desember 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Fredag 10 desember 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole
Fredag 17 desember 2021	18:55 - 19:35	Eiganes skole