

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvinmerket, fredager kl. 18.20
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 03.09.2021 - 17.12.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Kayla Vågen, Nor Larsen Selvik

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1400,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Fredag 03 september 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Fredag 10 september 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Fredag 17 september 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Fredag 24 september 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Fredag 01 oktober 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Fredag 08 oktober 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Fredag 22 oktober 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Fredag 29 oktober 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Fredag 05 november 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Fredag 12 november 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Fredag 19 november 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Fredag 26 november 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Fredag 03 desember 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Fredag 10 desember 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole
Fredag 17 desember 2021	18:20	-	18:50	Eiganes skole