

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen-Intensivkurs
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 15.06.2021 - 25.06.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Danute Vaitkiene, Kristine Furset, Erik Mangersnes Iversen

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1650,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Tirsdag 15 juni 2021	19:20	-	20:00	Eiganes skole
Onsdag 16 juni 2021	19:20	-	20:00	Eiganes skole
Tirsdag 22 juni 2021	19:20	-	20:00	Eiganes skole
Onsdag 23 juni 2021	19:20	-	20:00	Eiganes skole
Torsdag 24 juni 2021	19:20	-	20:00	Eiganes skole
Fredag 25 juni 2021	19:20	-	20:00	Eiganes skole