

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Skilpadde - Intensivkurs  
**Sted:** Eiganes skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Skilpaddemerket  
**Dato:** 15.06.2021 - 25.06.2021

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Danute Vaitkiene, Kristine Furset, Erik Mangersnes Iversen

**Bassengnavn:** Eiganes Skole  
**Adresse:** Dues vei 35  
**Sted:** 4023 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Telefon:** 51293060  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1650,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

### Kursdatoer:

|                      |       |   |       |               |
|----------------------|-------|---|-------|---------------|
| Tirsdag 15 juni 2021 | 18:10 | - | 18:40 | Eiganes skole |
| Onsdag 16 juni 2021  | 18:10 | - | 18:40 | Eiganes skole |
| Tirsdag 22 juni 2021 | 18:10 | - | 18:40 | Eiganes skole |
| Onsdag 23 juni 2021  | 18:10 | - | 18:40 | Eiganes skole |
| Torsdag 24 juni 2021 | 18:10 | - | 18:40 | Eiganes skole |
| Fredag 25 juni 2021  | 18:10 | - | 18:40 | Eiganes skole |