

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Camp Lambertseter uke 30
Sted: Lambertseter Bad
Arrangør: Lambertseter SK
Kurstype:
Dato: 26.07.2021 - 30.07.2021

Hovedinstruktør: A A, Pia Gellein, Parfait Ndorimana, Tina Barratt Tømmervik, Hanne Mæland, Elise Hagen
Fuglesang, Helena Reierskog Harborg

Bassengnavn: Lambertseter Bad
Adresse: Langbølgen 24
Sted: 1155 OSLO

Kontaktperson: Luna Elisabeth Sjøgaard
Telefon: 22749400
Epost: kurs@lsvk.no

Kurspris: 300,00

Info:

Vi inviterer i år til en unik camp! Du kan få med deg både svømming, friidrett og bryting i løpet av en uke! Svømmingen, som foregår på Lambertseter bad, vil ha fokus på opplæring og teknikk i tillegg til varierte vannaktiviteter. På friidrettsbanen vil du få teste både kast-, hopp- og løpsøvelser. Lambertseter Bryteklubbs treninger vil bestå av grunnleggende bryteteknikk, styrke, klatring, turn, ballspill, reaksjons-, koordinasjons- og balanseøvelser og mye mer. I alle aktivitetene sørge for at alle har det moro og opplever mestring. Tid: Uke 30: Mandag-fredag kl 09.00-15.00 Sted: Lambertseter idrettspark, oppmøte på Lambertseter stadion Alder: 7-14 år Maks antall: 60 deltakere (blir delt i tre grupper etter alder) Påmelding: link til påmelding + frist påmelding Egenandel: 300kr, betales ved påmelding Ta med så lite som mulig: - Sekk med navn med plass til alle eiendeler - Svømmeutrustning (badedrakt/bukse og badehette, og svømmebriller hvis du har) - Treningstøy - Gode sko- Stor nok matpakke til en stor og en liten matpause- Drikkeflaske merket med navn - Solkrem- Regntøy hvis meldt regn Tilbudet er et samarbeid mellom Lambertseter IF friidrett, Lambertseter Bryteklubb og Lambertseter Svømmeklubb. Tilbudet er støttet finansielt av Oslo kommune gjennom samarbeid med Oslo idrettskrets.

Kursdatoer:

Mandag 26 juli 2021	09:00 - 15:00	Lambertseter Bad
Tirsdag 27 juli 2021	09:00 - 15:00	Lambertseter Bad
Onsdag 28 juli 2021	09:00 - 15:00	Lambertseter Bad
Torsdag 29 juli 2021	09:00 - 15:00	Lambertseter Bad
Fredag 30 juli 2021	09:00 - 15:00	Lambertseter Bad