

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungenmerket, fredag kl. 17.00
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 03.09.2021 - 26.11.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Benedicte Vrolijk, Emma Victoria Bystøl-Hill

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Svithun er 100-250 cm dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Fredag 03 september 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 10 september 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 17 september 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 24 september 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 01 oktober 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 08 oktober 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 22 oktober 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 29 oktober 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 05 november 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 12 november 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 19 november 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 26 november 2021	17:00 - 17:40	St.Svithun ungdomsskole