

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Småbarnssvømming, Duppe 4-5 år, lørdag kl. 13.00
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Småbarnssvømming, Duppe
Dato: 23.10.2021 - 18.12.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Zaneta Krezelok

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1350,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre. Duppe - Nivå 1. Kurset krever ingen forkunnskaper. Læringsmål: -Dra seg langs bassengkanten -Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.) -Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene. -Svømme en kroppslengde med beinspark -Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte. En voksen kan være i vannet med barnet under kurstiden.

Kursdatoer:

Lørdag 23 oktober 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 30 oktober 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 06 november 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 13 november 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 20 november 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 27 november 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 04 desember 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 11 desember 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 18 desember 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes