

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: pingvin, torsdag kl. 19.15
Sted: Blystadlia
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 11.11.2021 - 27.01.2022

Hovedinstruktør: Johnsen Lene Christine
Instruktør: Danizen Navinathas

Bassengnavn: Blystadlia skole
Adresse: Ulvefaret 32
Sted: 2014 BLYSTADLIA

Kontaktperson:
Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1800,00 + medlemskontingent: 0
Pris ved søskenmoderasjon: 1440,00

Info:

Pingvinkursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Gli', som innebærer at man flyter i bevegelse, enten under vann eller i overflaten. Det gir eleven mulighet til å erfare vannets motstandskraft. Å gli forutsetter at eleven kan holde pusten og flyte.

Kursdatoer:

Torsdag 11 november 2021	19:15	-	19:55	Blystadlia
Torsdag 18 november 2021	19:15	-	19:55	Blystadlia
Torsdag 25 november 2021	19:15	-	19:55	Blystadlia
Torsdag 02 desember 2021	19:15	-	19:55	Blystadlia
Torsdag 09 desember 2021	19:15	-	19:55	Blystadlia
Torsdag 16 desember 2021	19:15	-	19:55	Blystadlia
Torsdag 06 januar 2022	19:15	-	19:55	Blystadlia
Torsdag 13 januar 2022	19:15	-	19:55	Blystadlia
Torsdag 20 januar 2022	19:15	-	19:55	Blystadlia
Torsdag 27 januar 2022	19:15	-	19:55	Blystadlia